

Markerhallen Treningstider høst 2022 - vinter/vår 2023

Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
8.45-14.30	Marker skole							
14.30	Ledig	ØIL håndball G11	ØIL håndball J8	Ledig	ØIL fotball			
15.00	Ledig	-	-	Ledig	-			
15.30	ØIL håndball G/J7	-	-	Ledig	-			
16.00	-	Ledig	Ledig	Ledig	-			
16.30	ØIL håndball G/J6	Ledig	ØIL Barneidretten	ØIL håndball J10	-			
17.00	-	ØIL håndball J14	-	-	-			
17.30	ØIL håndball J12	-	ØIL håndball G/J12	ØIL håndball J14/15	-			
18.00	-	-	-	-	-		ØIL fotball	
18.30	ØIL Friidrett	ØIL håndball G14/J13	-	-	-		-	
19.00	-	-	-	ØIL håndball J13	-		-	
19.30	-	-	ØIL håndball G14	-	-		-	
20.00	-	-	-	-	Ledig		-	
20.30	Ledig	Ledig	-	ØIL håndball	Ledig		-	
21.00	Ledig	Ledig	Ledig	-	Ledig			
21.30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig			
22.00								
22.30								

ØIL friidrett ønsker tid fra kl 18.00 – 19.30. ØIL håndball J12 sjekker om det er mulig å forskyve sine tider.

Brukes hallen utenom oppsatte tider SKAL det gis beskjed til tommy.solberg@marker.kommune.no grunnet ventilasjon- og varmekforholdene i hallen.

- Kommunefysioterapeut har treningstid i Markerhallen på tirsdag kl 11.15 – 12.00 og fredag 13.30-14.30
- Møterom bak tribune leid ut mandag og onsdag kl 18-19 (ved fast utleie kr 85,- pr time)
- Utøvere som deltar på nasjonalt nivå har muligheten til å trene i Markerhallen når den er ledig. Ikke faste tider